



FOKUS

LEBENS
PRAKTISCHE
FÄHIGKEITEN (LPF)



SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL

600 STUNDEN REHABILITATION IN LEBENSPrAKTISCHEN FÄHIGKEITEN ...

... hat die Sehbehindertenhilfe Basel im Jahr 2019 für Menschen erbracht, die plötzlich oder schleichend von einem Sehverlust betroffen waren.

Beim Training in Lebenspraktischen Fähigkeiten (LPF) geht es um die Bewältigung des häuslichen Alltags. Wir trainieren Betroffene so, dass sie den Alltag wieder sicher und selbstständig bewältigen können. Dabei gehen wir auf jede Klientin und jeden Klienten individuell ein. In einem Erstgespräch hören wir dem sehbehinderten Menschen gut zu und stellen so fest, in welchen Lebensbereichen die Betroffenen Hilfe benötigen. Sehbehinderte und blinde Menschen erlernen bei uns, auf ihre Fähigkeiten abgestimmte Arbeitstechniken, erhalten einen Überblick über verschiedene Hilfsmittel und werden angeleitet, eigene Lösungsstrategien zu entwickeln.

Was gehört zu einem LPF-Training?

- Individuelles 1:1-Training
- Abklärung zu Hause, um die Bedürfnisse vor Ort festzustellen und für eine sichere Arbeitsumgebung zu sorgen
- Essenstraining (z. B. Umgang mit Essbesteck, Eingiessen, Brot bestreichen)
- Essenzubereitung (z. B. Schneiden, Würzen, Mengen abmessen und abwägen, Umgang mit Herd und Backofen)
- Körperpflege (z. B. Duschen, Rasieren, Zahnpasta auf Bürste platzieren)

- Wäschepflege (z. B. Waschen, Bügeln, Schuhe putzen, Knöpfe annähen)
- Reinigung der Wohnung (z. B. Flächen systematisch säubern, Betten beziehen, Staubsaugen)
- Systematische Suchtechniken
- Umgang mit Geld (Erkennen von Münzen und Banknoten)
- Umgang mit CD-Spieler und Diktiergeräten
- Kommunikation (z. B. Umgang mit Festnetz-Telefonen und Handys)

Zum Thema Kommunikation gehört auch der Umgang mit Computern und Smartphones. Diese Themen gehören bei der Sehbehindertenhilfe Basel zur Dienstleistung «IT-Unterstützung». Diese werden wir in einem späteren «Fokus» näher beleuchten.

Klient Marc Renner (siehe Titelbild):

«Das Training in Lebenspraktischen Fähigkeiten hat mir ermöglicht, dass ich als junger Mann meinen Weg in die Selbstständigkeit gehen kann».



Mehr Infos:

sehbehindertenhilfe.ch/sbh/beratung/angebot.html

AKTUELL

Wir unterstützen blinde und sehbehinderte Menschen mit unserem umfassenden Angebot an Beratung, Schulung und Hilfsmitteln, damit sie die Einschränkungen im Alltag überwinden, ihr Leben selbstständig gestalten und gesellschaftlich sowie beruflich integriert bleiben.

Einen guten Einblick, wie eine Beratung bei uns abläuft, vermitteln die Kurzfilme, die Sie auf unserer Website abrufen können. Dort hat es auch einen Film zum Thema Lebenspraktische Fähigkeiten:

sehbehindertenhilfe.ch/sbh.html

Klicken Sie auf den Link «Kurzfilme – Was erwartet Sie bei uns?»

WEITERE INFOS:

TELEFON 061 564 04 04



**SEHBEHINDERTEN
HILFE BASEL**

ZÜRCHERSTRASSE 149
4052 BASEL

INFO@SEHBEHINDERTENHILFE.CH
WWW.SEHBEHINDERTENHILFE.CH

SPENDEN-KONTO: 40-7509-3
IBAN: CH27 0900 0000 4000 7509 3